

Å skrive seg inn i livet



Ord og tekster som kjenner på naturen i og rundt meg

Av Maria Yli Myre



Havet er så stille

Og mer enn jeg noensinne ville



Jeg er en million celler
Men nå føles det ut som om
Hver eneste celle vil ha sin egen identitet
Og om jeg ikke holder fast i hjertet
Vil jeg glemme helt
Hvem jeg egentlige er:
Kjærlighet



En blå himmel

Ren glede

Ikke den som gjør deg svimmel

Men den som gjør deg

Helt tilstede



Fjellene har min rygg og er mine mest trofaste støttespillere



Vann

Venn

Vennlig stille men ikke stum

Lar det hele stilne i denne stund



Jord og himmel viskes ut av tåka
i dette intet er jeg glad



Fjell i tre lag, det ene mer blå enn det neste



Sovefjell

Tror du de vekkes av at vi går på dem?

De fyller meg med fred

Som når jeg betrakter en venn i dyp søvn



Jeg er et barn av måkene, himmelen og sjøen

Jeg prøver å ikke miste retningen i uvær eller bestanden i
samvær



Vi elsker snøen

Det kaos som oppstår

Å ikke lenger vite hva som finner sted under en

Alt blir så stille, ting tar tid og stopper opp

Om det vil eller ikke



Selv en vulkan av dårlige minner
Vil ikke kunne bre seg lenger enn til havet
Og idag er jeg hav og bølger med glitter
Klar til å knuse alle identiteter
Jeg ikke lenger trenger



Det klukker stille inni meg

Fra den evig rennende kilde Rygggraden er full av kraft

Tærne lekende og ville



Mitt vakre sinn

Jeg vil se deg oppløses

Som når du ser bølgene bli til ingenting



Jeg har ikke alltid vinden med meg

Og jeg har ikke alltid vinden mot meg

Men jeg har alltid vinden i meg



Planter planlegger aldri

De vokser der de er og gjør det de kan best

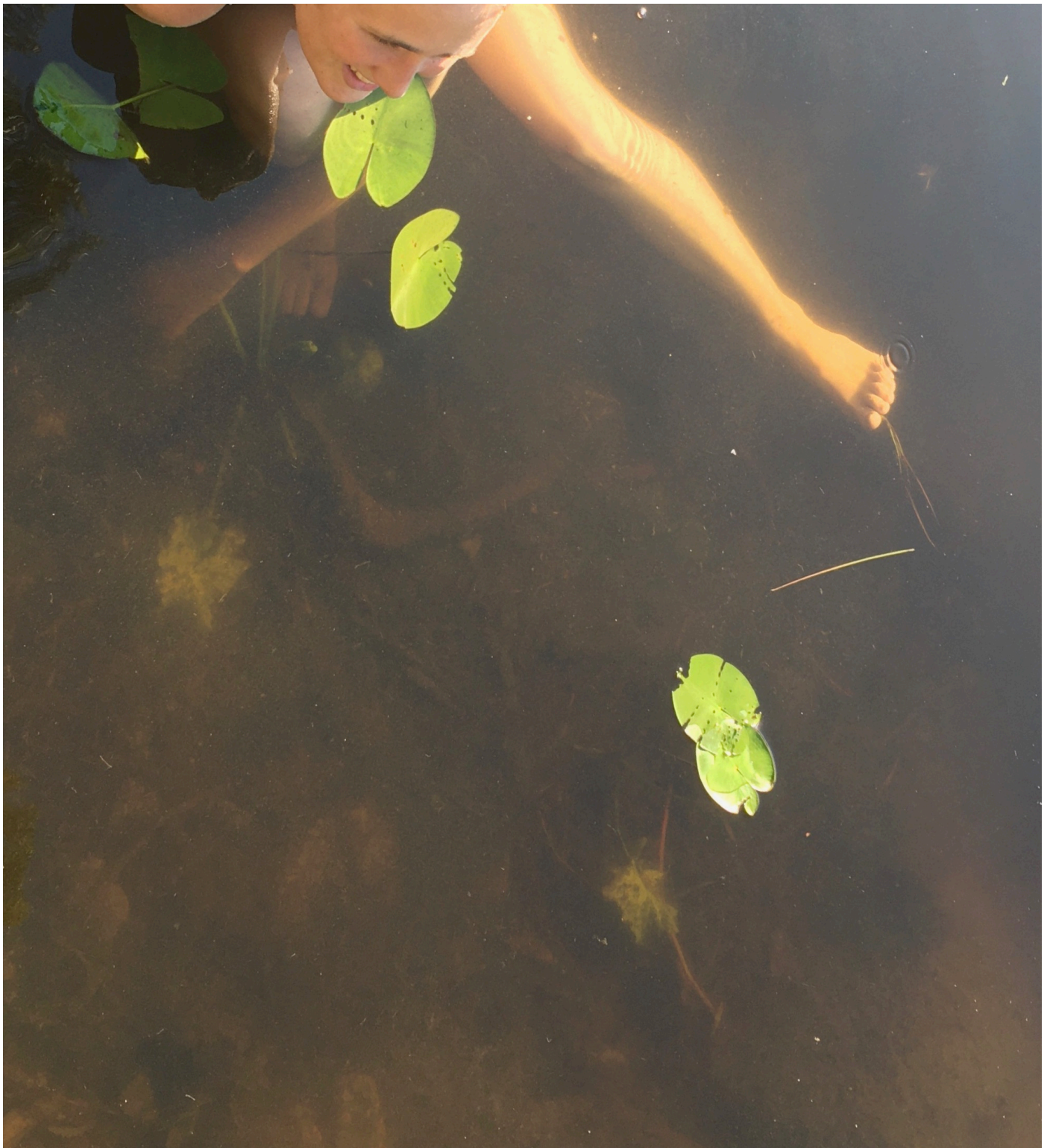
Strekke seg mot himmelen og spre sine røtter ned i jorden

Følger sin egen instruks

Og blir bare mer og mer av seg selv

De både gir og får i et vidunderlig samspill rundt dem

Kan vi leve som dem?



Vi får kontakt med våres tær

I det vi slutter å strekke oss lenger enn Vi er



Du er evig

For du er ikke blomsten

Men det som får se den vokse



Å være

Å vite når været skifter

Å være klar på å handle

Ut fra det som er

Ut fra det været som er

Ut fra den du er

Som en katt

Som værer og

Som bare er



La lyset skinne



Det er en sang som synges i oss alle og gjør selv de
villeste dyr tamme



De to sekunder hvor fuglen svever uten å bevege vingene
før den igjen tar tak

De to sekunder hvor jeg stoppet å tenke for bare å se



Det er så nydelig det eneste lille treet
Som står alle tiders alene
På det blå brune fjellet ovenfor meg
Her jeg sitter
Også alene
Og sipper te
Vi speiler hverandre i glede,
Begge i fryd over hva høsten har gitt oss



Bøken

En nydelig dame

Klapper i hendene og danser

Så livlig til musikken

Fra hennes blader



Jeg bryr meg kun om det rene og rå



Jeg vet ikke om jeg tror på verdensrommet

For om det er et rom skulle det vel hatt vegger

En ende, en start og en slutt

Hva om det bare er en evig energi som vi befinner oss i



Et hvilende hav

Jeg legger forsiktig mine hender med fingrene sprikende

Over overkroppen

Gir pusten plass både i mage og brystkasse

Havet har meg og jeg kjenner det beveger meg For jeg har
blitt en vannmanet

Transformert

Av min egen stillhet



Du nydelige og rødkinnede venn, du gjør meg trygg i Ditt
nærvær for du elsker i det du er

Jeg har lært nå at å la ting forgå er vakkert det og

For jeg ser på deg i det du ser på meg og vi minnes alle
Tider i universet



Ikke alle elsker naturen

Noen forbanner alt som har å gjøre med gress, fugler,

Biller og solstråler

Og andre gjør alt de kan for å ødelegge den

Så tenk på det neste gang du er redd for at andre ikke liker

Deg

Det er ikke alle det er verdt å bli likt av



Jeg får fred, i det jeg husker

Det kun er tanker som skiller meg fra skogen



Jeg føler stillheten vibrere, mens

Pusten bølger inne i meg

Jeg er der for deg slik du er der for meg

Stille og føler på mitt eget indre



Regndråper tunge som hav



Ser du gjennom meg

Når du ser meg gjennom trær?



Vi er så redde for det døde
Det fredfulle og stille
Og med det løper vi så raskt vi kan
Rett ut av livet...